

Использование учебного пособия  
**«Основы христианской нравственности»**  
в рамках преподавания предметов  
духовно-нравственного развития

Момот Елена Олеговна  
МБОУ «СОШ № 2»  
г. Сосновый Бор  
Ленинградской области



# Священник Андрей Мекрюков, Елена Момот

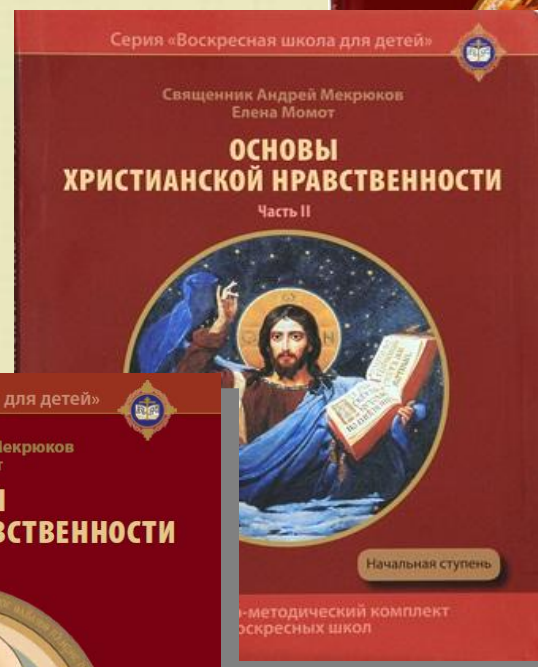
## ОСНОВЫ ХРИСТИАНСКОЙ НРАВСТВЕННОСТИ

### Учебное пособие

Входит в состав  
Единого УМК для воскресных школ

Рекомендуется в качестве  
дополнительной литературы:

- при изучении курса «Основы православной культуры» в общеобразовательных школах.
- при изучении вероучительных предметов в православных школах и гимназиях;





# Издательство Московской Патриархии

www.rop.ru/2014/0123

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
МОСКОВСКОЙ  
ПАТРИАРХИИ

ИЗДАТЕЛЬСТВО НОВОСТИ КАТАЛОГ НОВИНКИ ПЕРИОДИКА ПРОЕКТЫ КУПИТЬ КОНТАКТЫ

Святейший Патриарх  
Московский и всея Руси Кирилл  
Московский Патриархат



Издательство Московской Патриархии  
119435, Москва, Погодинская, 18  
+7 (499) 703-02 14

## Новая книга

Священник Андрей Мекрюков, Елена Момот  
**Основы христианской нравственности:**

Часть I

Нравственный закон Божий

Учебное пособие для воскресных школ  
Начальная ступень

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

сегодня

**23 марта**

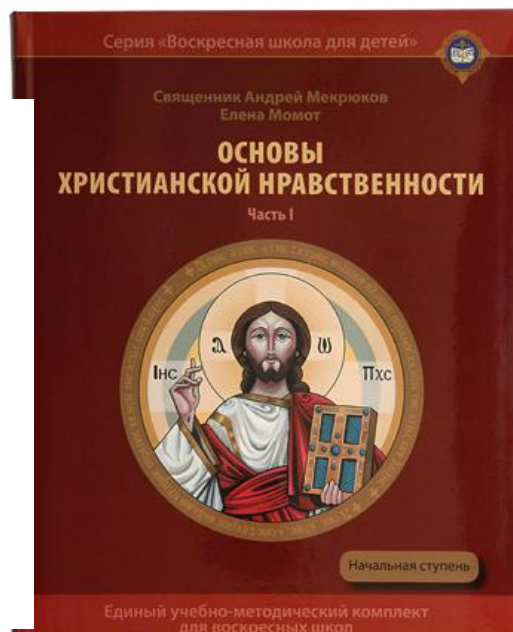
10 марта по старому стилю



ТОРГОВАЯ СЕТЬ  
**Православная книга**

- Книги
- Аудио, видео, мультимедиа
- Церковная утварь
- Розничная сеть
- Оптовая продажа

По вопросам  
приобретения пособия  
необходимо обращаться  
в Сектор православного  
образования  
по телефону:  
**+7-495-621-21-54**



В Издательстве Московской Патриархии Русской Православной Церкви вышло в свет учебное пособие для воскресных школ «Основы христианской нравственности. Часть I. Нравственный закон Божий». Книга представляет собой первую часть учебного пособия «Основы христианской нравственности», входящего в состав Единого учебно-методического комплекта для воскресных школ. Рекомендуются в качестве дополнительной литературы при изучении вероучительных предметов в православных школах и гимназиях, а также при изучении курса «Основы православной культуры» в общеобразовательных школах.

Пособие направлено на формирование нравственного поведения и усвоение моральных норм христианина. В первой части пособия главное внимание уделяется разъяснению причины существования в мире добра и зла и необходимости для человека выбора добра для



Служение Патриарха Кирилла  
«Церковный вестник»

**НОВЫЕ  
БОГОСЛУЖЕБНЫЕ  
ТЕКСТЫ**

nbt.rop.ru



Общецерковные  
периодические издания





# Издательство Московской Патриархии

www.rop.ru/2014/0123

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
МОСКОВСКОЙ  
ПАТРИАРХИИ

ИЗДАТЕЛЬСТВО НОВОСТИ КАТАЛОГ НОВИНКИ ПЕРИОДИКА ПРОЕКТЫ КУПИТЬ КОНТАКТЫ

Святейший Патриарх  
Московский и всея Руси Кирилл  
Московский Патриархат



Издательство Московской Патриархии  
119435, Москва, Погодинская, 18  
+7 (499) 703-02 14

Новая книга

ТОРГОВАЯ СЕТЬ  
Православная книга

- Книги
- Аудио, видео, мультимедиа
- Церковная утварь
- Розничная сеть
- Оптовая продажа

Священник Андрей Мекрюков, Елена Момот  
**Основы христианской нравственности:**

Часть I

Нравственный закон Божий

Учебное пособие для воскресных школ  
Начальная ступень

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

сегодня

**23 марта**

10 марта по старому стилю



Служение Патриарха Кирилла  
«Церковный вестник»

НОВЫЕ  
БОГОСЛУЖЕБНЫЕ  
ТЕКСТЫ

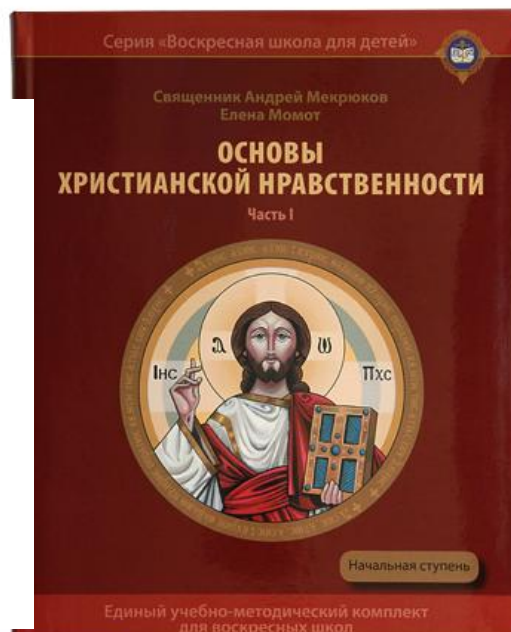
nbt.rop.ru



Общецерковные  
периодические издания



По вопросам  
приобретения пособия  
необходимо обращаться  
в Сектор православного  
образования  
по телефону:  
**+7-495-621-21-54**



В Издательстве Московской Патриархии Русской Православной Церкви вышло в свет учебное пособие для воскресных школ «Основы христианской нравственности. Часть I. Нравственный закон Божий». Книга представляет собой первую часть учебного пособия «Основы христианской нравственности», входящего в состав Единого учебно-методического комплекта для воскресных школ. Рекомендуются в качестве дополнительной литературы при изучении вероучительных предметов в православных школах и гимназиях, а также при изучении курса «Основы православной культуры» в общеобразовательных школах.

Пособие направлено на формирование нравственного поведения и усвоение моральных норм христианина. В первой части пособия главное внимание уделяется разъяснению причины существования в мире добра и зла и необходимости для человека выбора добра для



# Международные Рождественские образовательные чтения

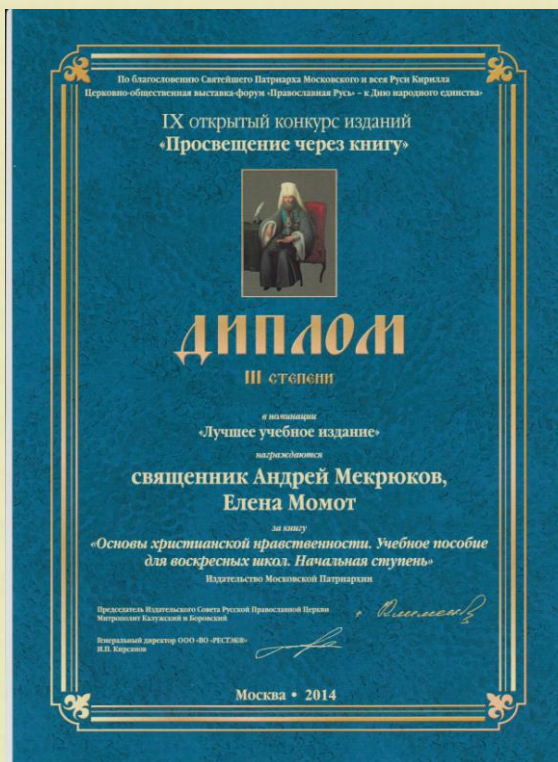
Москва  
2014




- 2015



# Лауреат IX открытого конкурса изданий «Просвещение через книгу» В номинации «Лучшая учебное издание»



Победитель в номинации  
«Лучший издательский проект года»  
во Всероссийском конкурсе  
«За нравственный подвиг учителя»



## **Нравственность и нравственный закон**

Урок 1. Человек – любимое творение Бога.

Урок 2. Что такое нравственность.

Урок 3. Нравственный закон.

Урок 4. Совесть.

## **Грех и покаяние**

Урок 5. Что такое грех.

Урок 6. Что такое грех (продолжение).

Урок 7. Грех и свобода.

Урок 8. О покаянии. Евангельская притча о блудном сыне.

Урок 9. Евангельская притча о блудном сыне (продолжение).

## **Богооткровенный закон**

Урок 10. Богооткровенный закон.

Урок 11. Десять заповедей.

Урок 12. Евангельский закон.

Урок 13. Заповеди блаженства.

Урок 14. Заповеди блаженства (продолжение).

## **Христианская добродетель**

Урок 15. Что такое добродетель.

Урок 16. Что такое добродетель (продолжение).

Урок 17. Жизнь христианина как подвиг.

Урок 18. Иисус Христос – образец добродетельной жизни.

Урок 19. О подражании Господу Иисусу Христу. Святость.

Урок 20. Единство и многообразие добродетели. Преподобный Алексий.





## **Главные христианские добродетели**

- Урок 21. Смирение – начало добродетели. (Сергий Радонежский)
- Урок 22. Вера – основание добродетели. (Вера, Надежда, Любовь и София)
- Урок 23. Христианская надежда. (Равноапостольные Кирилл и Мефодий)
- Урок 24. Промысл Божий и выбор христианина. (Пр. Серафим Вырицкий)
- Урок 25. Терпение и мужество. (Святитель Лука)
- Урок 26. Любовь – вершина добродетели. (Апостол Иоанн Богослов)

## **Обязанности христианина перед Богом**

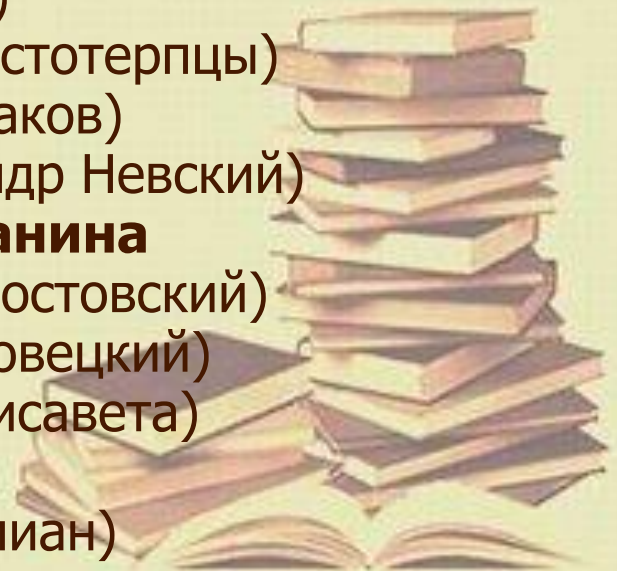
- Урок 27. Обязанности христианина. Богопочитание. (Пр. Феодосий)
- Урок 28. Богопознание. (Блаженная Матрона Московская)
- Урок 29, 30. О молитве.
- Урок 31. Жизнь христианина в Церкви. (Иоанн Кронштадтский)
- Урок 32. Исповедание веры. Священномученик Иларион (Троицкий).

## **Служение ближним и любовь**

- Урок 33. Христианская справедливость. (Даниил Московский)
- Урок 34. Христианское милосердие. (Иоанн Милостивый)
- Урок 35. Христианская семья. (Святые царственные страстотерпцы)
- Урок 36. Христианская любовь к Отечеству. (Феодор Ушаков)
- Урок 37. Общественное служение христианина. (Александр Невский)

## **Самосовершенствование христианина**

- Урок 38. Забота христианина о своей душе. (Димитрий Ростовский)
- Урок 39. Развитие воли христианина. (Пр. Савватий Соловецкий)
- Урок 40. Сердце христианина. (Преподобномученица Елисавета)
- Урок 41. Труд христианина. (Пр. Серафим Саровский)
- Урок 42. Забота христианина о своём теле. (Косма и Дамиан)





# Основы христианской нравственности

- Понятийный материал
- Вопросы к уроку
- Народная мудрость / Святоотеческая мудрость
- Художественный текст / Жития святых
- Вопросы домашнего задания



Влечение каждого человека к добру можно заметить практически с первых дней его жизни. Младенцу нет надобности предписывать: ты должен любить свою маму. Он ещё не понимает слов долг, любовь, мать, а любовь к матери уже действует в нём.

У маленьких детей мы наблюдаем способность различать добро и зло. Даже если их никто не учил, какими признаками определяется хорошее и плохое, они сами определяют эти понятия. Такое устойчивое влечение к добру дано человеку от рождения и есть особый дар. Дар этот получен от Творца всего мира, вдохнувшего в первого человека вместе с жизнью бессмертную душу. Образ Божий в душе человека и вызывает в нём потребность поступать нравственно.

Образ Божий имеется в душе каждого человека, и для каждого человека характерна потребность поступать нравственно. А это значит, что существует всеобщий нравственный закон. Нравственный закон – это присущий нашей душе внутренний закон, который указывает человеку, что такое добро и что такое зло, как следует и как не следует поступать.

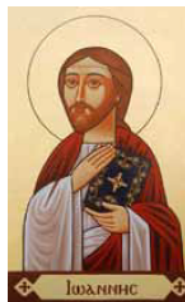
Источник нравственного закона находится в С Благой и Всемогущей воле Божией повинуются все ния. Всеобщие и неизменные физические законы в природе, придавая ей порядок и красоту. Всеобщий нравственный закон действует в человеческом о

Нравственный закон един для всех людей на Зем ют все народы, на какой бы стадии развития они ни К каждому человеку чувствуется нравственный закон в го сознания как голос Божий в своей душе.

Требования нравственного закона невозможно отменить. Человек, как существо разумное и свободное, может отказаться от исполнения требований нравственного закона. Однако в глубине своего существа он будет признавать, что не исполненные им требования настаивают на их исполнении.

Нравственный закон распространяется на всех людей и на все обстоятельства жизни: личной, семейной, общественной. Все люди обязаны с одинаковым уважением относиться к требованиям нравственного закона и исполнять их. Там же, где эти требования нарушаются, неизбежны всевозможные нестроения: ссоры, вражда, зависть, ненависть, взаимная неприязнь вплоть до насилия и войн.

«Бог вложил в человека врождённый закон, который управляет человеком, как капитан кораблём или как наездник лошадью» (святитель Иоанн Златоуст).



Иоанн  
Апостол и евангелист  
Иоанн Богослов

### Вопросы

1. Как можно увидеть Бога, ведь Бог – это Дух? Что означает выражение апостола Павла *видеть Бога лицом к лицу*?
2. Что побуждает человека быть миротворцем?
3. Почему исполнение заповедей блаженства является обязательным?

### Народная мудрость

- Кто сирых питает, того Бог не забывает.
- Просит убогий, а подашь Богу.
- Милостыня перед Богом оправдает.

Прочитайте рассказ и ответьте на вопрос.

## ИЗ ЖИТИЯ ПРЕПОДОБНОГО МАКАРИЯ ЕГИПЕТСКОГО

Однажды преподобный Макарий пошёл из скита к Нитрийской горе с одним из своих учеников. Когда они уже приближались к горе, Преподобный сказал своему ученику:

– Пойди немного впереди меня.

Ученик пошёл впереди Преподобного и встретил языческого жреца, поспешно идущего ему навстречу и несшего большое бревно. Увидав его, инок закричал:

– Слышишь ли, слышишь ли, ты, демон! Куда ты идёшь?

Жрец остановился и сильно побил инока, так что тот едва остался жив. Схватив затем брошенное было бревно, жрец убежал. Спустя немного ему встретился преподобный Макарий, который сказал ему:

– Спасайся, трудолюбец, спасайся. Удивленный такими словами Преподобного, жрец остановился и спросил его:

– Что хорошего ты усмотрел во мне, что приветствуешь меня такими словами?

– Я вижу, что ты трудишься, – отвечал Преподобный.

Тогда жрец сказал:

– Умилился я, отче, от твоих слов, ибо я вижу чрез это, что ты человек Божий. Вот перед тобою встретился со мной другой инок, который бранил меня, и я исколотил его до смерти.

И с этими словами жрец припал к ногам Преподобного, обнимая их и говоря:

– Не оставляю я тебя, отче, до тех пор, пока ты не обратишь меня в христианство и не сделаешь иноком.

И он пошёл вместе со святым Макарием. Проживающие там отцы, увидя вместе с преподобным Макарием языческого жреца, весьма изумились. Потом, окрестив его, они сделали его иноком, и ради него множество язычников обратилось в христианство. Авва же Макарий дал по сему случаю такое наставление:

– Злое слово, – говорил он, – и добрых делает злыми, доброе же слово и злых соделывает добрыми.



Преподобный  
Макарий Египетский

Какую из заповедей блаженства исполнил преподобный Макарий?



# Содержание

- Урок 1. Россия — наша Родина .....
- Урок 2. Культура и религия .....
- Урок 3. Человек и Бог в православии .....
- Урок 4. Православная молитва .....
- Урок 5. Библия и Евангелие .....
- Урок 6. Проповедь Христа .....
- Урок 7. Христос и Его крест .....
- Урок 8. Пасха .....
- Урок 9. Православное учение о человеке ..
- Урок 10. Совесть и раскаяние .....
- Урок 11. Заповеди .....

## Урок 9

### Православное учение о человеке

#### ВЫ УЗНАЕТЕ

- Чем Бог одарил человека.
- Когда болит душа.
- Что такое образ Божий в человеке.



**В** православии очень тесно связаны размышления о человеке и размышления о Боге. Человек верит в Бога. А во что верит Сам Бог? Христиане считают, что Бог верит в человека. Бог доверяет человеку и поэтому даёт ему свободу. Он вложил в человека огромные возможности для роста. И этот рост нельзя измерить в сантиметрах...

Жертву Христа, как и вообще всё, что связано с миром религии, человек не поймёт, если не посмотрит внутрь себя самого. Это мир его души.

#### ДУША

Тело ходит, бегает, ест. Душа думает, мечтает, верит, любит.

Душа так отлична от тела, что порой она радуется, даже если телу больно.

Представь: в доме есть запретный сундучок. Там родители хранят какие-то очень ценные и очень интересные вещи. Однажды вечером, когда у тебя уже спались глаза от усталости, отец вдруг предложил: «Пойдём, поможем разобраться в сундучке». А там оказались фотографии бабушкиной и дедушкиной свадьбы, ордена прадедушки, его письма с фронта, старые монеты, которых теперь уж нигде не увидишь, любимая кукла девочки, которая потом стала твоей

## Урок 10

### Совесть и раскаяние

#### ВЫ УЗНАЕТЕ

- О подкажке совести.
- Как исправлять ошибки.



Христос проповедует Петру предательство. Мозаика

**В** православии добро — это то, что способствует росту души человека, помогает другим людям, радует Бога.

Зло — это то, что удаляет от этих добрых целей. У слова «зло» в православии есть синоним — «грех». Грех — это недоброе чувство, мысль или дело. Грех противоречит голосу совести. Грех и преступление не одно и то же. Всякое преступление есть грех, но государство не всякий грех считает преступлением.

Человеку на его грех указывает не милиционер, а его собственная совесть. Ведь у любого недоброго поступка человека всегда есть свидетель — его же душа.

#### ОТРЕЧЕНИЕ ПЕТРА

Евангелие рассказывает, как один из самых близких учеников Христа апостол Пётр убежал в минуту ареста Учителя. Всю ночь он таился от людей. Наконец одна женщина присмотрелась к нему и сказала: «Так вот он всегда ходил с этим арестованным Иисусом!» Пётр стал отпираться: «Не знаю, что ты говоришь». Он сделал несколько шагов, и вновь люди заголосили: «Да, точно, этот был с тем преступником!» И снова Пётр отрёкся, даже покаявшись, что не знает Иису-

# ОПК

# ОХН

## № 3 Человек и Бог в православии

## № 4 Совесть

## № 9 Православное учение о человеке

## № 5-6 Что такое грех

## № 10 Совесть и раскаяние

## № 7 Грех и свобода

# № 4 Православная МОЛИТВА

# № 3-4 (29-30) О МОЛИТВЕ



Рака с мощами блаженной Матроны Московской

– Все, все приходите ко мне и рассказывайте, как живой, о своих скорбях; я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам.

❓ Какие особые качества отличали святую Матрону от других детей?  
В чём проявлялось знание святой блаженной Матроны о Боге?

де пускают, да ещё кормят и корове сена дают. Так до Москвы и дошли. Продали корову и пошли к святой Матронушке. Только через порог переступили, а она уже смеётся:

– Ну и задали вы мне работёнку! Всю дорогу вашу корову за хвост вела, вас к добрым людям на ночлег пристраивала.

Прожила блаженная Матрона, всю свою жизнь отдавая людям. Приходящие к ней за помощью радовались, глядя на её светлое лицо, слыша ласковый голос. Помогала всем, кто её попросит, и обещала помогать даже после своей смерти:

## Урок 3

## О МОЛИТВЕ

Христианская вера неразрывно связана с любовью к Богу. А любовь требует живых, личных отношений с тем, кого мы любим. В отношении к Богу любовь прежде всего и больше всего проявляется в молитве.

Кто не молится Богу – тот не христианин. Молитва есть самый первый и необходимый элемент нашей духовной жизни. Она – дыхание нашего духа, и без неё он умирает, как умирает без воздуха тело человека. Человек, не молящийся Богу, в духовном отношении мёртв.

Молитва есть возношение ума и сердца к Богу или беседа человеческой души с Богом. Кто знает, помнит и любит Бога, тот непременно будет обращаться к Нему, а это обращение



Т. Нефф. Ангел





Урок 27

Урок 9 (35)

# Христианская семья

«Играем» со словом:

## Супружество

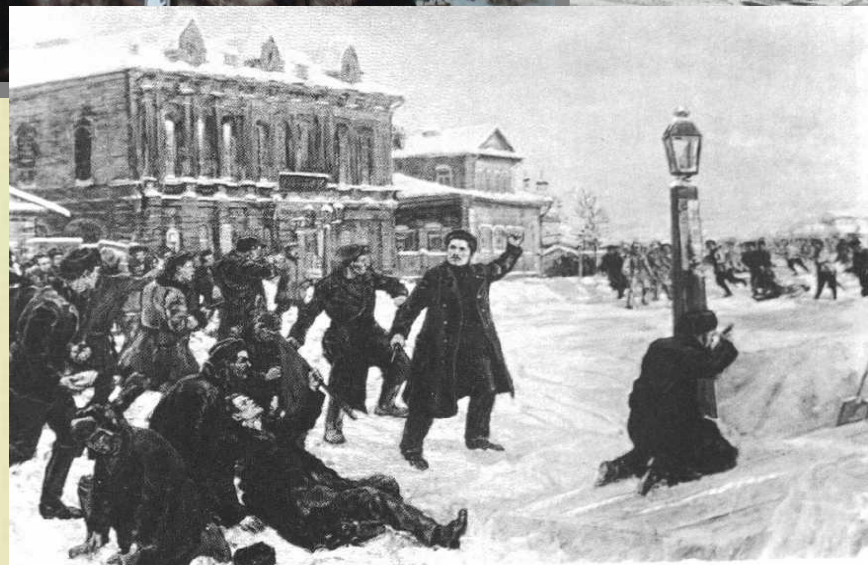
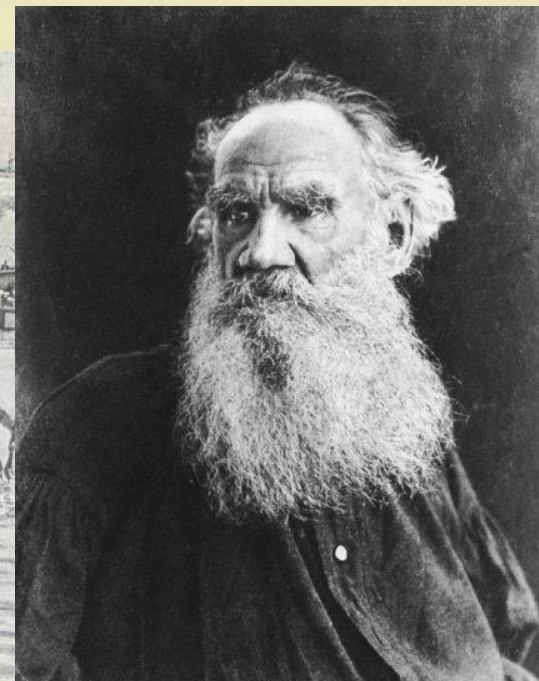
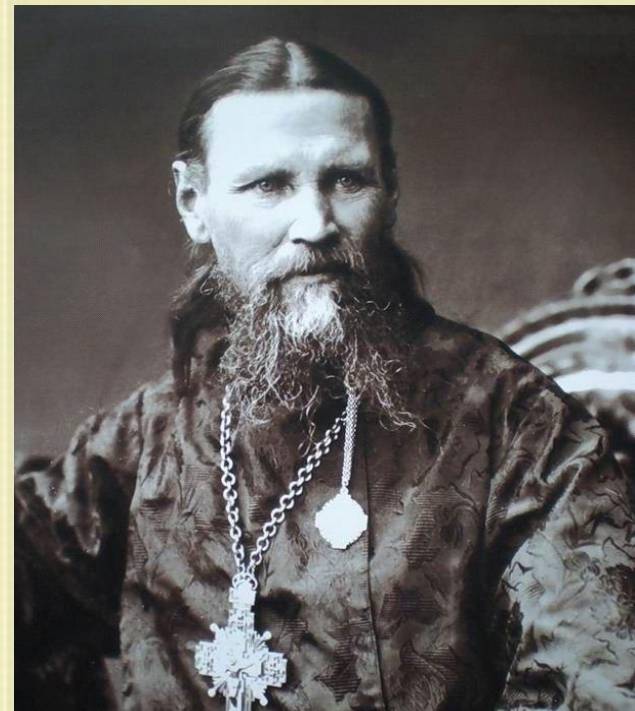
съпрушти — запрячь, стянуть, соединить

супруги — те, кто связаны, сопряжены,

в одной упряжи



# Исторические ассоциации



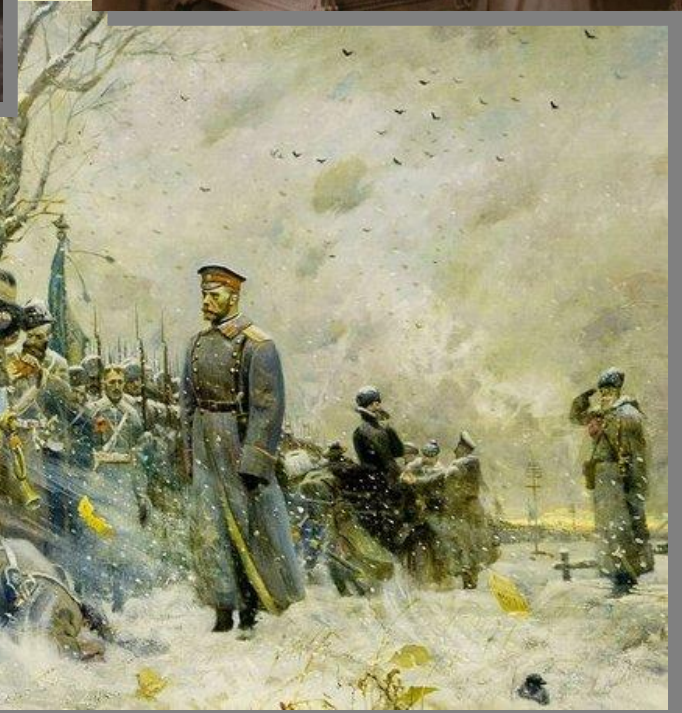


# География, краеведение





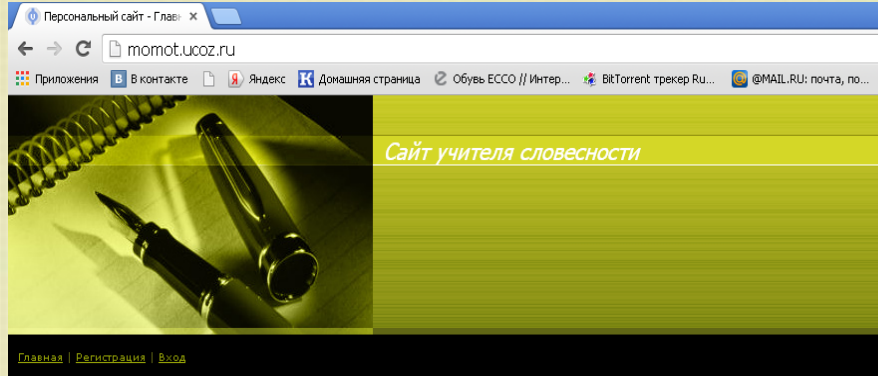
# Искусство






# Методические материалы на сайте

momot.ucoz.ru



Приветствую Вас на сайте учителя словесности Момот Елены Олеговны



Со временем исчезнет суета,  
Жизнь промелькнет безудержным мгновением.  
Останутся Любовь и Чистота,  
Смиренье, Сострадание, Всепрощенье.  
Иеромонах Роман

Смею надеяться, что сайт содержит материал, который пригодится любителям русской словесности.


Педагоги найдут в "Учительской" разработки уроков.  
Для учащихся "Ресурсного центра" – раздел "Олимпиада", где размещены конспекты лекций и заданий для подготовки к олимпиаде по русскому языку.  
Важная информация здесь и для 10 "А".

Для контактов: [momot\\_elena@mail.ru/](mailto:momot_elena@mail.ru)

Участвую в конференции ЭОР – статья об использовании данного ресурса. Можно прочитать [здесь](#)

Онлайн всего: 0  
Гостей: 0  
Пользователей: 0


### Методическая помощь преподавателям курса "Основы христианской нравственности"



Учебное пособие «Основы христианской нравственности» входит в состав Единого учебно-методического комплекта для воскресных школ. Это новый учебник, созданный с учетом современных стандартов образования. Он способствует решению одной из главных задач сегодняшнего дня — формированию у детей потребности в соблюдении нравственных законов, желания жить нравственно, согласно совести.

Первая часть учебника вышла в свет в январе 2014 года. В течение ближайших месяцев планируется выпуск второй и третьей частей, а также методического руководства к данному курсу. Учебное пособие рекомендовано не только для воскресных школ, но и как дополнительная литература для православных гимназий, а также при изучении курса "Основы православной культуры" в общеобразовательной школе.

28-29 января в Москве на Рождественских чтениях авторы учебного пособия, священник Андрей Мекрюков и Елена Момот, представили эту книгу и ее возможности. (Информация - по [ссылке](#)). Участники Рождественских чтений обратились к авторам с просьбой о мультимедийной поддержке данного пособия. Пока оно только разрабатывается, но некоторым опытом мы готовы поделиться. Предлагаем Вашему вниманию подбор презентаций к урокам данного курса, на которых мы поделимся опытом работы с пособием.



Используется в качестве учебного пособия.

Используется в качестве учебного пособия.

1. Презентация к Уроку 20 "Единство и многообразие добродетели" (Преподобный Алексий, человек Божий)
2. Презентация к Уроку 21 "Начало всех добродетелей - смирение" (Преподобный Сергий Радонежский) и к Уроку 22 "Вера - основание добродетели" (Святые Вера, Надежда, Любовь и мать их София)
3. Презентация к Уроку 23 "Христианская надежда" (Святые равноапостольные Кирилл и Мефодий)
4. Презентация к Уроку 24 "Промысел Божий. Выбор христианина" (Преподобный Серафим Вярницкий)
5. Презентация к Уроку 25 Терпение и мужество – краеугольные камни добродетели (Святитель Лука)
6. Презентация к Уроку 27 "Обязанности христианина перед Богом. Богопочитание" (Святой преподобный Феодосий Печерский)
7. Презентация к Уроку 28 "Богопознание" (Святая Матрона Московская)
8. Презентация к Уроку 29 "О молитве"
9. Презентация к Уроку 31 "Жизнь христианина в Церкви" (Святой праведный Иоанн Кронштадтский)
10. Презентация к Уроку 32 "Исповедание веры" (Священномученик Пларин)
11. Презентация к Уроку 33 "Христианская справедливость" (Святой Даниил Московский)
12. Презентация к Уроку 34 "Христианское милосердие" (Святитель Иоанн Милостивый)
13. Презентация к Уроку 35 "Христианская семья" (Святые царственные страстотерпы)
14. Презентация к Уроку 36 "Христианская любовь к Отечеству" (Святой праведный Феодор Ушаков)
15. Презентация к Уроку 37 "Общественное служение христианина" (Святой благоверный князь Александр Невский)
16. Презентация к Уроку 40 Развитие сердца христианина (Преподобномученица Елизавета)

momot\_elena@mail.ru